



## COMUNE DI SANT'ANGELO MUXARO

---

### DEMOCRAZIA PARTECIPATA

### SCHEDA PROGETTO

#### PROGETTO:

- titolo del progetto

“Salute in movimento”: la palestra comunale per il benessere dei cittadini.

- breve descrizione

*(sintesi nella quale indicare di cosa si tratta e, nel caso di progetti destinati a luoghi pubblici, qual è il luogo della Città interessato dal progetto)*

Il progetto “salute in movimento” mira alla creazione di una palestra comunale accessibile a tutta la comunità, con l’obiettivo di promuovere uno stile di vita sano e attivo per tutte le fasce d’età. La struttura sarà dotata di attrezzature moderne. Il progetto vuole favorire non solo la salute fisica, ma anche il senso di comunità, creando un luogo accogliente e stimolante per tutti i cittadini.

Luogo: locale palestra comunale

- **descrizione dettagliata del progetto** - (max 2 pagine)  
*(descrizione di tutti gli elementi utili a comprendere il progetto, le motivazioni e gli obiettivi, per chi dovrà esprimere il proprio voto. Ti ricordiamo che non potremo prendere in considerazione idee progettuali che risultino in contrasto con norme di legge, con lo Statuto, i regolamenti o gli atti di pianificazione del Comune di Sant'Angelo Muxaro, o che si sovrappongano, interferiscano o modifichino progetti esecutivi già in fase di realizzazione)*

Progetto Palestra Comunale "salute in movimento"  
mira alla creazione di una palestra comunale, un luogo dove tutti i cittadini possano migliorare la propria salute fisica e mentale. La palestra sarà equipaggiata con macchinari all'avanguardia adatti a tutte le età e livelli di forma fisica.

Elementi del Progetto

-Area cardio e attrezzi pesanti per allenamenti mirati. Coinvolgimento della comunità: La palestra non sarà solo un luogo per l'esercizio fisico, ma anche un punto di ritrovo per la comunità. L'obiettivo è favorire la socializzazione e promuovere uno stile di vita attivo a beneficio di tutti.

Motivazioni per Votare il Progetto

Promozione della Salute Pubblica: "salute in movimento" risponde a un'esigenza crescente di spazi dove la cittadinanza possa dedicarsi al miglioramento della propria salute. Con l'aumento delle malattie legate alla sedentarietà, la palestra offrirà uno strumento concreto per prevenire patologie legate all'inattività fisica e migliorare la qualità della vita di tutti i cittadini, creando opportunità di incontro, di scambio e di integrazione tra le diverse generazioni.

Conclusione

Il progetto "salute in movimento" rappresenta un'opportunità unica per la comunità di investire nella salute e nel benessere collettivo. Con il voto favorevole, si potrà dare vita a uno spazio innovativo, inclusivo e funzionale, che risponderà alle esigenze di tutti i cittadini, contribuendo a creare una comunità più sana, attiva e unita.

- **Stima approssimativa dei costi**  
(Il limite massimo di spesa previsto per ogni singolo progetto è di € 9.400,00 iva inclusa.)

1 power rack 500€  
2 Stazione multifunzionale 1100€  
2 tapis roulant 600€  
1 Leg press 300€  
1 manubri 312€  
4 cyclette 800€  
1 Barra trazione e dip 120€  
2 panche 180€  
1 Multi power 700€  
3 Bilancieri 100€  
1000€ dischi bilanciere  
Leg curl 1.800€  
10 tappetini 150€  
10 kettleball 300€  
1 ellittica 500€  
1 pulley basso 1000€

- **(Facoltativo) Foto e documenti aggiuntivi**- (disegni, foto progetti simili realizzati, ecc. - non viene richiesta qualità grafica, ma una semplice descrizione visuale dell'idea proposta)

- **nome e contatti del proponente**

- Nome

Silvia\_\_\_\_\_

- Cognome

- Paci

- C.I.

-

- C.F. **CA49150KX**

- **PCASLVQ2A62H264N**  
(allegare copia scansionata della C.I o del C.F.)

- Telefono 3514949269

- Indirizzo mail Pacisilvia2201@gmail.com

COMUNE DI SANT'ANGELO MUXARO  
Protocollo Arrivo N. 8285/2024 del 21-10-2024  
Doc. Principale - Copia Documento



REPUBBLICA ITALIANA  
MINISTERO DELL'INTERNO

CA49150KX

CARTA DI IDENTITÀ / IDENTITY CARD

COMUNE DI / MUNICIPALITY  
SANT'ANGELO MUXARO

NXXE



COGNOME / SURNAME

PACI

NOME / NAME

SILVIA

LUOGO E DATA DI NASCITA

PLACE AND DATE OF BIRTH

RHO (MI) 22.01.2002

SESSO

STATURA

SEX

HEIGHT

F

155

CITTADINANZA

NATIONALITY

ITA

EMISSIONE / ISSUING

03.01.2022

SCADENZA / EXPIRY

22.01.2032

FIRMA DEL TITOLARE

HOLDER'S SIGNATURE

Silvia Paci

608463

